



COVID-19: Apoyos para la comunidad inmigrante

Recursos Locales

Algunos grupos comunitarios en Facebook han sido creados para compartir recursos en respuesta a la pandemia. Unase al grupo La Cuarentena haciendo clic aqui.

Si necesita hablar con un abogado: Directorio Nacional de Servicios Legales de Inmigración: [haga clic aquí y seleccione su idioma](#)

Las familias que reciben alimentos gratuitamente o a precio reducido, [pueden enviar el texto COMIDA al 877-877 para encontrar sitios cercanos de alimentos.](#)

Si usted o alguien que conoce está experimentando violencia doméstica, llame a:

[Línea confidencial nacional contra la violencia doméstica \(bilingüe\):](#)
1-800-799-7233

Aumento del riesgo de violencia por Covid-19

Los casos de coronavirus en Carolina del Norte casi se triplicaron del 27 de marzo al 4 de abril: 890 a 2,504. (1.)

Mientras practicamos el distanciamiento social y la cuarentena, existen muchos riesgos adicionales para los sobrevivientes y su seguridad. Un **plan de seguridad** es un conjunto de pasos que puede seguir para reducir el riesgo de violencia en situaciones inseguras con una persona violenta (2.)

La Coalición en contra de la violencia doméstica de NC recomienda estos consejos de seguridad, publicado por **Sanctuary for Families** para las sobrevivientes de violencia de género

- Tener una **palabra clave** para informar a amigxs si tiene problemas. Planificar de antemano lo que deben hacer si envía esta palabra.
- **Identificar áreas de menor riesgo** en casa donde no haya armas (se recomienda evitar la cocina o el baño) y haya formas de salir,
- Si tiene hijxs, **decidir como comunicar un sentido de urgencia** con ellxs. Por ejemplo, abrir los brazos significa que deben correr hacia uno por seguridad; o crear una palabra clave para ir a un área de menor riesgo.
- Llame a un centro en contra de la violencia doméstica para hacer un plan. **Puede llamar anonimamente. Su número local es:**

Lea más en: <https://sanctuaryforfamilies.org/safety-planning-covid19-es/>

Acceso al Idioma

La ley garantiza el derecho a tener un intérprete en corte, sin excepción (3.)

Usted puede hacer un reporte a nivel estatal si tiene dificultad encontrando un intérprete para su caso de violencia doméstica haciendo clic aquí:

También puede hablar con una asesora para hablar sobre opciones. **Llame a su agencia local:**

LOS DATOS

En español! Para encontrar la mejor info, haga clic en los enlaces

Noticias sobre el COVID-19 y la respuesta a nivel estatal:

www.ncdhhs.gov/divisions/public-health/covid19

Sesiones informativas de emergencia: unctv.org/coronavirus

Hojas informativas multilingües: covid19healthliteracyproject.com

Fuentes de información:

- Billman, Jeffrey C. "PRIMER: Durham, With Slowest Coronavirus Growth Among Big NC Counties, Tightens Rules Further." [Indyweek](#). N.p., 6 Apr. 2020. web. 7 May 2020.
- (2) Sanctuary for Families. "Planificación de Seguridad Durante COVID-19: Consejos de Sobrevivientes Para Sobrevivientes." [Sanctuary for Families](#). N.p., 17 Mar. 2020. web. 7 May 2020.
- (3) North Carolina Coalition Against Domestic Violence. "FAQ on Reduced Domestic Violence Court Operations During Coronavirus." N.p., 20 Mar. 2020. web. 7 May 2020

Más información: nccadv.org/coronavirus

